

MASAŻ ŚWIECĄ AROMATERAPEUTYCZNĄ

O MASAŻU

Historia masażu wywodzi się z krajów Wschodu. W Polsce praktykowany jest od niedawna, jednak zdobywa coraz większą popularność.

Masaż świecą łączy kilka elementów. Pierwszy to tradycyjny masaż, który pomaga rozluźnić napięcie skóry i mięśni. Kolejnym elementem jest aromaterapia, czyli wykorzystanie zapachów do poprawy samopoczucia. Ostatnią częścią jest terapia ciepłem, która wspiera krążenie i może być pomocna przy różnych dolegliwościach.

Masaż jest przyjemny, bezbolesny i bezpieczny. Świece używane do masażu są naturalne, więc nie ma ryzyka poparzenia, a olejek działa na skórę jak kosmetyk. Podczas masażu wykorzystuje się odżywcze składniki, takie jak oleje roślinne, masło shea i witaminę E.

Masaż świecą przynosi wiele korzyści, w tym:

- relaks - pomaga w redukcji stresu i napięcia, wprowadzając w stan głębokiego odprężenia
- nawilżenie skóry - produkty używane podczas masażu odżywiają skórę, pozostawiając ją miękką i gładką,
- poprawę samopoczucia - aromaterapia zapewniana przez zapachy świec może pomóc w zrelaksowaniu się i poprawie nastroju,
- stymulację krążenia - ciepło wydzielane przez świecę może wspomagać krążenie krwi i limfy, co przyczynia się do lepszego dotlenienia tkanek,
- leczenie bólu - może pomóc w złagodzeniu bólu mięśniowego, zapaleniu stawów oraz innych dolegliwościach.

PRZECIWSKAZANIA

- ❖ ciąża;
- ❖ menstruacja;
- ❖ choroby skóry;
- ❖ wada serca;
- ❖ zakrzepica, miażdżyca, choroby układu krążenia i żył;
- ❖ nadciśnienie;
- ❖ gorączka, choroby zakaźne;
- ❖ uczulenie na składniki używane w trakcie zabiegu;
- ❖ silna nadczynność tarczycy;
- ❖ choroby nerek, wątroby;
- ❖ stan zapalny organizmu (np. ostry stan zapalny stawów, kości czy ścięgien);
- ❖ nowotwór;
- ❖ po depilacji ciała (48h).